bodybee
fitness

Studioetikette Seite 1/1

Stand 08.05.2025

EQUIPMENT

Behandle die Trainingsgeräte pfleglich.

Die Nutzung der im Studio vorhandenen Sportgeräte – Poles, Tücher, FeetUp – ist nur unter Anwesenheit und Anleitung einer dafür ausgebildeten Trainerin gestattet.

Poles

Bitte putze Deine Stange nach der Benutzung. Verwende dazu ausschließlich die bereitgestellten Mittel. Sprühe nie die Stange direkt ein, sondern mache nur das Tuch feucht! Die Stange muss zur Benutzung wieder vollständig trocken sein.

Der Auf- und Abbau der Poles erfolgt ausschließlich durch die Trainerin oder eine eingewiesene Person.

Dies gilt auch für das Umstellen von Static- und Spinning-Modus.

Yogatücher

Bitte wasche Dir vor der Benutzung gründlich die Hände.
Verwende kein Desinfektionsmittel, dies kann das Material angreifen!

Verwende Make Up / Parfüm nur in Maßen oder gar nicht, um eine unnötige Verunreinigung der Tücher zu vermeiden.

ORDNUNG UND SAUBERKEIT

Im Studio und im ganzen Haus ist Rauchverbot. Auf dem Gelände draußen sind die bereitgestellten Aschenbecher zur Entsorgung von Kippen zu nutzen!

Das Tragen von Straßenschuhen ist im Studio nicht gestattet. Straßenschuhe werden im Gang vor Betreten der Umkleide (Vorraum zum Trainingsraum) abgestellt.

Kleider, Jacken und Taschen werden in der Umkleide deponiert. Nimm nur das Nötigste mit in den Trainingsraum.

Das bereitgestellte Körbchen mit dem Pole-Putzzeug bietet Platz für Wertsachen wie Schmuck, Schlüssel, Handy.

Verlasse das Studio so aufgeräumt und sauber wie Du es vorgefunden hast.

Der Parkplatz ist unter der Woche tagsüber den Eigentümern sowie deren Mitarbeitern und Kunden vorbehalten.

BEKLEIDUNG UND SCHMUCK

Trage stets eng anliegende Sportkleidung ohne Metall-Verzierungen, Reißverschlüsse, Schnallen, Steinchen o. ä., die das Equipment beschädigen oder zu Unfällen / Verletzungen führen könnten.

Lege vor dem Training Deinen Schmuck ab. Hierzu gehören Ketten, Ringe und auch Uhren. Piercings werden mit bereitgestelltem Tape abgeklebt.

Festival- und Freundschaftsbändchen sollten ebenfalls abgelegt werden, auch wenn keine Metall-Applikationen dran sind.

TRAINING UND SICHERHEIT

Sei pünktlich: Wir fangen pünktlich an, sei also mindestens 5, maximal 10 Minuten vor Beginn da. Ein Einlass nach Unterrichtsbeginn/während des Unterrichts ist nicht möglich.

Warm Up (Fitness) bzw. Anfangsentspannung (Yoga) sind fester Bestandteil des Unterrichts und werden nicht für Nachzügler unterbrochen. Ohne Warm Up ist die Teilnahme am Unterricht – insbesondere Pole – nicht möglich.

Informiere Deine Trainerin vor dem Unterricht über etwaige Verletzungen, Schwangerschaft, chronische Erkrankungen oder Ähnliches.

Die Anweisungen der Trainerin sind zu befolgen, sei aufmerksam bei Erklärungen und mache keine Experimente!

Teilnehmer:innen unterrichten sich nicht gegenseitig.

Im Umkreis von zwei Metern um Dein Trainingsgerät dürfen keine Gegenstände liegen.

Glasflaschen sind im Studio nicht erlaubt.

Die Teilnahme unter Alkohol-/Drogeneinfluss ist nicht gestattet.

Im Studio sind nur die Personen, die aktiv am Unterricht beteiligt sind, keine Zuschauer.

Wenn Du einmal nicht kommen kannst oder Dich verspätest, informiere Deine Trainerin rechtzeitig. (E-Mail)

HANDYS UND FILMEN

Stelle Dein Handy auf lautlos und benutze es nicht während des Unterrichts.

In Absprache mit der Trainerin wird am Ende der Stunde ggf. Zeit zur Verfügung gestellt, um Dich selbst zu filmen/fotografieren.

Achte darauf, dass keine anderen Teilnehmer:innen ungefragt auf Deinen Fotos/Videos sind, besonders wenn Du vorhast, etwas davon zu posten.

Bitte achte auch selbst darauf, dass Du nicht von anderen Teilnehmenden fotografiert oder gefilmt wirst, wenn Du das nicht möchtest.

Sybille Nehring / bodybee.fitness haftet nicht für von Teilnehmenden unerlaubt erstellte Fotos und Videos oder Postings mit Abbildungen von anderen Teilnehmenden.

Die Trainerin wird nicht gefilmt oder fotografiert.

Die Musik, die im Studio läuft, darf nicht veröffentlicht werden.
Dies gilt auch für GEMA-freie Musik.

MITEINANDER

Ein freundlicher und höflicher Umgang sowie Hilfsbereitschaft und Respekt sollen unser Miteinander prägen.

DANKE ♥

bodybee.fitness by sybille nehring
rudolf-diesel-straße 36 | 71154 nufringen

hallo@bodybee.fitness
07032 35 969 39 (MB)

holvi payment services
DE52 1001 7997 0388 0212 79 | HOLVDEB1

steuernummer
56 / 400 / 33788