bodybee fitness

07.10. – 24.11.2024

Stand 07.10.2024 / Änderungen vorbehalten!

MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS	SAMSTAGS	SONNTAGS
07.10.	**08.10.**	**09.10.**	**10.10.**	**11.10.**	**12.10.**	**13.10.**
19:15 Aerial Yoga – 1/6 –	**18:00** Pole FLY – 1/6 – **19:30** Aerial Yoga – 1/6 –	**18:30** Pole RAISE – 1/6	**18:00** Pole LIFT – 1/6 – **19:30** Pole FLOAT – 1/6			**17:00** Pole SLIDE – 1/6 – **18:30** Pole SWIRL – 1/6 **20:00** Pole WAVE – 1/6
14.10.	**15.10.**	**16.10.**	**17.10.**	**18.10.**	**19.10.**	**20.10.**
NEUE ZEIT **18:00** Aerial Yoga – 2/6 –	**18:00** Pole FLY – 2/6 – **19:30** Aerial Yoga – 2/6 –	**18:30** Pole RAISE – 2/6	**18:00** Pole LIFT – 2/6 – **19:30** Pole FLOAT – 2/6			**17:00** Pole SLIDE – 2/6 – **18:30** Pole SWIRL – 2/6 **20:00** Pole WAVE – 2/6
21.10.	**22.10.**	**23.10.**	**24.10.**	**25.10.**	**26.10.**	**27.10.**
18:00 Aerial Yoga – 3/6 –	**18:00** Pole FLY – 3/6 – **19:30** Aerial Yoga – 3/6 –	**18:30** Pole RAISE – 3/6	**18:00** Pole LIFT – 3/6 – **19:30** Pole FLOAT – 3/6	**18:00** Swing Low Pole Choreo **19:30** Roll & Release		**17:00** Pole SLIDE – 3/6 – **18:30** Pole SWIRL – 3/6 **20:00** Pole WAVE – 3/6
28. - 31.10.				**01.11.**	**02.11.**	**03.11.**
HALLOWEEN	Workshops Hoop und Pole in Planung			**GESCHLOSSEN**	**GESCHLOSSEN**	**GESCHLOSSEN**
04.11.	**05.11.**	**06.11**	**07.11.**	**08.11.**	**09.11.**	**10.11.**
18:00 Aerial Yoga – 4/6 –	**18:00** Pole FLY – 4/6 – **19:30** Aerial Yoga – 4/6 –	**18:30** Pole RAISE – 4/6	**18:00** Pole LIFT – 4/6 – **19:30** Pole FLOAT – 4/6	**18:00** Swing Low Pole Choreo **19:30** Roll & Release		**17:00** Pole SLIDE – 4/6 – **18:30** Pole SWIRL – 4/6 **20:00** Pole WAVE – 4/6
11.11.	**12.11.**	**13.11.**	**14.11.**	**15.11.**	**16.11.**	**17.11.**
18:00 Aerial Yoga – 5/6 –	**18:00** Pole FLY – 5/6 – **19:30** Aerial Yoga – 5/6 –	**18:30** Pole RAISE – 5/6	**18:00** Pole LIFT – 5/6 – **19:30** Pole FLOAT – 5/6			**17:00** Pole SLIDE – 5/6 – **18:30** Pole SWIRL – 5/6 **20:00** Pole WAVE – 5/6
18.11.	**19.11.**	**20.11**	**21.11.**	**22.11.**	**23.11.**	**24.11.**
18:00 Aerial Yoga – 6/6 –	**18:00** Pole FLY – 6/6 – **19:30** Aerial Yoga – 6/6 –	**18:30** Pole RAISE – 6/6	**18:00** Pole LIFT – 6/6 – **19:30** Pole FLOAT – 6/6	**18:00** Swing Low Pole Choreo **19:30** Roll & Release		**17:00** Pole SLIDE – 6/6 – **18:30** Pole SWIRL – 6/6 **20:00** Pole WAVE – 6/6

TERMINREIHE:
Kurs: Gruppe mit fester Terminreihe

OFFENE KLASSEN:
offenes Training: open Level, einzeln buchbar

MULTIBUCHUNG:
Staffelrabatt verfügbar: Preisersparnis ab 2 Buchungen

DROP-INS UND MINI-TRAININGS:
Drop-in im Kurs möglich auf Anfrage
beeline: Fitness-Quickie, 30min., fokussiert, intensiv

INDIVIDUELLE TERMINE:
Privatstunden, Studionutzung oder Gruppen: flexibel auf Anfrage

KW44: HERBSTFERIEN / HALLOWEEN-SPECIALS

Workshops Hoop und Pole in Planung

Aerial Hoop „Spooky Shapes" / Pole „Creepy Choreo"
Von Anfänger bis Fortgeschrittene: Für alle Level geeignet!